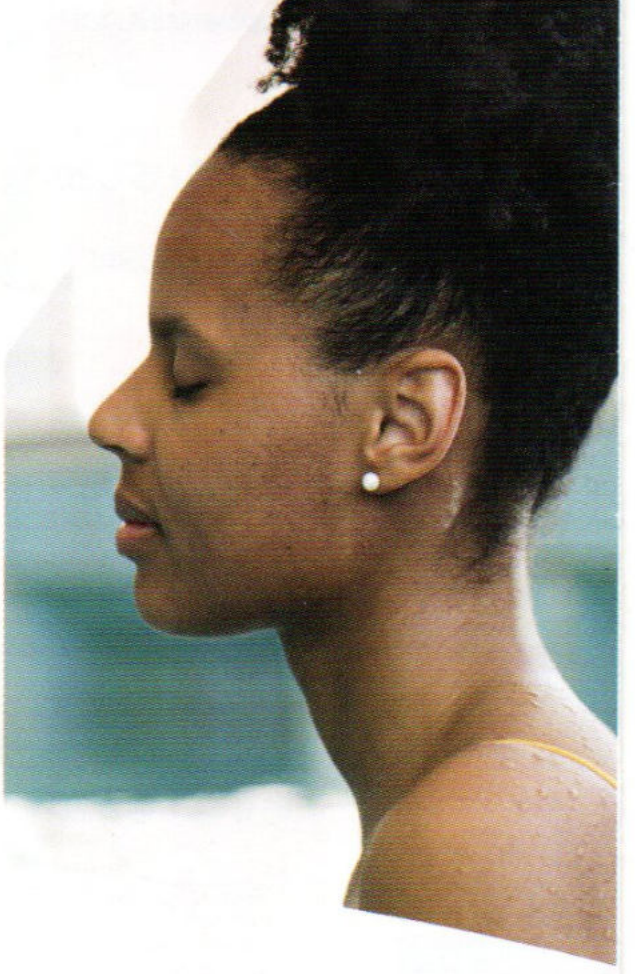
THERMES DE VICHY

LES DÔMES



2022

VICHY TONIC

VIVEZ PLEINEMENT L'EXPÉRIENCE THERMALE À VICHY

VICHY

Détente

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

SAUNA

COACHING

Salle de repos

MUR DE SEL

AQUAGYM

sorties vélos

PISCINE THERMALE

CARDIO TRAINING

HAMMAM

Salle de détente

BAIN BOUILLONNANT

AQUA STRETCHING

Tarifs VICHY TONIC :

Cours d'aquagym - Gym douce - Accès à l'Espace Détente
Accompagnement découverte du cardio-training

- Entrée 1/2 journée : ..... 25 €
- Abonnement mensuel : ..... 130 €
- Abonnement trimestriel : ..... 351 €

Tarifs préférentiels curistes conventionnés pour 3 semaines d'accès :

- **Curistes Thermes les Dômes : ..... 55 €**
- **Curistes Thermes Callou : ..... 85 €**

PLANNING VICHY TONIC 2022

LUNDI

SALLE CARDIO	SALLE DE GYM	PISCINE THERMALE
14 h - 15 h 20 ACCÈS LIBRE		14 h 05 - 14 h 25 ACCÈS LIBRE
		14 h 30 - 15 h AQUAGYM
	14 h 45 - 15 h 15 GYM DOUCE	15 h 05 - 15 h 25 ACCÈS LIBRE
15 h 20 - 16 h 45 ACCOMPAGNEMENT		15 h 30 - 16 h AQUAGYM
		16 h 05 - 16 h 25 ACCÈS LIBRE
	16 h 45 - 17 h 15 GYM DOUCE	16 h 30 - 17 h AQUAGYM**
		17 h 05 - 17 h 35 ACCÈS LIBRE SAUF SESSIONS PACS*
16 h 45 - 19 h 15 ACCÈS LIBRE		17 h 40 - 18 h 10 AQUAGYM
		18 h 15 - 18 h 25 ACCÈS LIBRE
	18 h 30 - 19 h GYM DOUCE	18 h 30 - 19 h 00 AQUAGYM INTENSIF

MARDI

SALLE CARDIO	SALLE DE GYM	PISCINE THERMALE
		14 h 05 - 14 h 25 ACCÈS LIBRE
		14 h 30 - 15 h AQUAGYM
	14 h 45 - 15 h 15 GYM DOUCE	15 h 05 - 15 h 25 ACCÈS LIBRE
14 h - 18 h ACCÈS LIBRE		15 h 30 - 16 h AQUAGYM
		16 h 05 - 16 h 25 ACCÈS LIBRE
		16 h 30 - 17 h AQUAGYM**
		17 h 05 - 17 h 35 ACCÈS LIBRE SAUF SESSIONS PACS*
		17 h 40 - 18 h 10 AQUAGYM
		18 h 15 - 18 h 25 ACCÈS LIBRE
18 h - 19 h 15 ACCOMPAGNEMENT		18 h 30 - 19 h 00 AQUAGYM INTENSIF

MERCREDI

SALLE CARDIO	SALLE DE GYM	PISCINE THERMALE
14 h - 14 h 45 ACCOMPAGNEMENT		14 h 05 - 14 h 25 ACCÈS LIBRE
		14 h 30 - 15 h AQUAGYM
14 h 45 - 15 h 20 ACCÈS LIBRE	14 h 45 - 15 h 15 GYM DOUCE	15 h 05 - 15 h 25 ACCÈS LIBRE
15 h 20 - 16 h 45 ACCOMPAGNEMENT		15 h 30 - 16 h AQUAGYM
		16 h 05 - 16 h 25 ACCÈS LIBRE
	16 h 45 - 17 h 15 GYM DOUCE	16 h 30 - 17 h AQUAGYM**
16 h 45 - 18 h 20 ACCÈS LIBRE		17 h 05 - 17 h 35 ACCÈS LIBRE SAUF SESSIONS PACS*
	17h 45 - 18 h 15 GYM DOUCE	17 h 40 - 18 h 10 AQUAGYM
		18 h 15 - 18 h 25 ACCÈS LIBRE
18 h 20 - 19 h 15 ACCOMPAGNEMENT		18 h 30 - 19 h 00 AQUAGYM INTENSIF

JEUDI

SALLE CARDIO	SALLE DE GYM	PISCINE THERMALE
14 h - 14 h 45 ACCOMPAGNEMENT		14 h 05 - 14 h 25 ACCÈS LIBRE
		14 h 30 - 15 h AQUAGYM
14 h 45 - 15 h 20 ACCÈS LIBRE	14 h 45 - 15 h 15 GYM DOUCE	15 h 05 - 15 h 25 ACCÈS LIBRE
15 h 20 - 16 h 45 ACCOMPAGNEMENT		15 h 30 - 16 h AQUAGYM
		16 h 05 - 16 h 25 ACCÈS LIBRE
	16 h 45 - 17 h 17 GYM DOUCE	16 h 30 - 17 h AQUAGYM**
		17 h 05 - 17 h 35 ACCÈS LIBRE SAUF SESSIONS PACS*
16 h 45 - 19 h 15 ACCÈS LIBRE		17 h 40 - 18 h 10 AQUAGYM
		18 h 15 - 18 h 25 ACCÈS LIBRE
	18 h 30 - 19 h BODY STRETCHING	18 h 30 - 19 h 00 AQUAGYM INTENSIF

VENDREDI

SALLE CARDIO	SALLE DE GYM	PISCINE THERMALE
14 h - 14 h 45 ACCOMPAGNEMENT		14 h 05 - 14 h 25 ACCÈS LIBRE
		14 h 30 - 15 h AQUAGYM
	14 h 45 - 15 h 15 GYM DOUCE	15 h 05 - 15 h 25 ACCÈS LIBRE
		15 h 30 - 16 h AQUAGYM
14 h 45 - 18 h ACCÈS LIBRE		16 h 05 - 16 h 25 ACCÈS LIBRE
		16 h 30 - 17 h AQUAGYM**
		17 h 05 - 17 h 35 ACCÈS LIBRE SAUF SESSIONS PACS*
		17 h 40 - 18 h 10 AQUAGYM
		18 h 15 - 18 h 25 ACCÈS LIBRE
18 h - 19 h 15 ACCOMPAGNEMENT		18 h 30 - 19 h 00 AQUA STRETCHING

SAMEDI

SALLE CARDIO	SALLE DE GYM	PISCINE THERMALE
14 h - 14 h 50 ACCOMPAGNEMENT		14 h 05 - 14 h 25 ACCÈS LIBRE
		14 h 30 - 15 h AQUAGYM
14 h 45 - 15 h 20 ACCÈS LIBRE	14 h 45 - 15 h 15 GYM DOUCE	15 h 05 - 15 h 25 ACCÈS LIBRE
15 h 20 - 16 h 45 ACCOMPAGNEMENT		15 h 30 - 16 h AQUAGYM
		16 h 05 - 16 h 25 ACCÈS LIBRE
	16 h 45 - 17 h 15 GYM DOUCE	16 h 30 - 17 h AQUAGYM**
16 h 45 - 18 h 20 ACCÈS LIBRE		17 h 05 - 17 h 35 ACCÈS LIBRE SAUF SESSIONS PACS*
	17 h 45 - 18 h 15 BODY STRETCHING	17 h 40 - 18 h 10 AQUAGYM
		18 h 15 - 19 h ACCÈS LIBRE
18 h 20 - 19 h 15 ACCOMPAGNEMENT		

DIMANCHE

SALLE CARDIO	SALLE DE GYM	PISCINE THERMALE
		10h 15 - 10 h 45 AQUAGYM
9 h 30 - 12 h 20 ACCÈS LIBRE		10 h 50 - 11 h 10 ACCÈS LIBRE
		11 h 15 - 11 h 45 AQUAGYM
		12 h - 12 h 20 ACCÈS LIBRE

Les inscriptions aux cours de gym & d'aquagym s font directement auprès des animateurs sportifs

SORTIES À VELO encadrées par un éducateur sportif : Les mardis & vendredis de 15h30 à 17h30 (selon conditions météo)
Inscriptions auprès du coach du lundi au vendredi de 13h à 14h)

PENSEZ À EMMENER : maillot (boxer ou slip de bain pour les hommes), bonnet de bain, sandales anti-dérapantes, gobelet et masques de categorie 1. Articles à retrouver en vente à l'accueil en cas d'oubli.
Tenue et chaussures de sport propres.

Les plannings pourraient évoluer en fonction des recommandations sanitaires.

* Programme après cancer du sein

** Accès réservé aux clients Thermaligne - Accompagnement perte de poids et Maigrir à Vichy

Compagnie de Vichy - Siège social : 1 & 3 Avenue Eisenhower - 03201 Vichy Cedex - S.A. au capital de 5 680 000 € - R.C.S Cusset : B 542 105 291-Crédit photos : Cléo CHABROU / Marielisa Niels / iStock
Ne pas jeter sur la voie publique

132 boulevard des États-Unis
03200 VICHY
FRANCE

INFORMATIONS

N° VERT gratuit depuis un poste fixe en France métropolitaine :

0 800 30 00 63 Service & appel gratuits

thermes-de-vichy@compagniedevichy.com